



Einladung und Ausschreibung zum

Werfertag

Samstag, 03. Mai 2014



Ort:	Sportzentrum Pragpaul
Beginn:	12:00 Uhr
Startgeld:	Erwachsene 3,50 €, Wurfmehrkampf 10€
Meldeschluss:	29. April 2014 oder 60 min. vor Beginn einer Disziplin
Meldungen an:	Jan Brüninghaus, Hugo-Heimsath-Str. 2, 44227 Dortmund, Tel. 0176 / 24130029, jan.brueninghaus@tsv-altena.de
Auszeichnungen:	Urkunden 1. - 6. Platz (mit Altersklassenwertung)
Umkleiden:	In der Sauerlandhalle
Hinweise:	<p><u>Speerwerfen für die Klassen W50/55 und M70/75:</u> Wir stellen keinen 500g Speer zur Verfügung.</p> <p><u>Gewichte für W70+:</u> Wir stellen keine 2kg Kugel oder 2kg Hammer zur Verfügung</p> <p><u>Gewichtwurf:</u> Wir stellen ein 15er und 9er Gewicht zur Verfügung. Falls andere Gewichte benötigt werden, bitten wir diese mitzubringen.</p> <p><u>Wurf-Mehrkampf:</u> Im Rahmen der Veranstaltung kann auch ein Wurf-Mehrkampf durchgeführt werden (nur AK). Teilnehmer des Mehrkampfes absolvieren jeweils nur die ersten drei Versuche der einzelnen Disziplinen.</p> <p>Ascheplatz, Kunststoffanlaufbahnen (6mm Dornen). Die Veranstaltung wird nach den geltenden Bestimmungen und unter Aufsicht des DLV durchgeführt. Der Veranstalter kann für Schadensfälle jeglicher Art keine Haftung übernehmen.</p> <p>Die Disziplinen können, je nach Teilnehmerzahl, bis zu einer Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Zeit beginnen.</p>

Zeitplan:

	M + W + AK
12:00	Speer
12:30	
13:00	Diskus
13:30	
14:00	Kugel
14:30	
15:00	Hammer
15:30	
16:00	Gewicht (AK)
16:30	
17:00	
17:30	